

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG  
MENÜES OVOLACTOVEGETARIANOS

MES DE AGOSTO 2026

| LUNES 3                                                                                                   | MARTES 4                                                                                                 | MIÉRCOLES 5                                                                                                      | JUEVES 6                                                                                                          | VIERNES 7                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOPA / SALAD BAR<br>VARIEDAD DE TARTAS<br>CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA (no lleva jamón)<br>FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR<br>ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZONES<br>SALSAS BECHAMEL, ROSA, PORTUGUESA<br>FRUTAS FRESCAS   | SOPA / SALAD BAR<br>HAMBURGUESA DE LENTEJAS<br>PURE ARCOIRIS , CLABAZA , BATATA Y PAPAS<br>FRUTAS FRESCAS        | SOPA / SALAD BAR<br>RISOTTO DE<br>VEGETALES Y HONGOS<br>FRUTAS FRESCAS                                            | SOPA / SALAD BAR<br>VARIEDAD DE PIZZAS<br>MOZZARELLA, NAPOLITANA, MARGARITA, FUGAZZETA<br>FRUTAS FRESCAS |
| LUNES 10                                                                                                  | MARTES 11                                                                                                | MIÉRCOLES 12                                                                                                     | JUEVES 13                                                                                                         | VIERNES 14                                                                                               |
| SOPA / SALAD BAR<br>LASAGNA DE VERDURAS<br>CON SALSA FILETTO Y BECHAMEL<br>FRUTAS FRESCAS                 | SOPA / SALAD BAR<br>VARIEDAD DE TARTAS<br>PUERRO, PASCUALINA<br>FRUTAS FRESCAS                           | SOPA / SALAD BAR<br>ALBONDIGAS CASERAS<br>DE GARBANZO<br>FRUTAS FRESCAS                                          | SOPA / SALAD BAR<br>SORRENTINOS, TALLARINES, MOSTACHOLES<br>SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, BECHAMEL<br>FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR<br>HAMBURGUESA DE LEGUMBRES<br>CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO<br>FRUTAS FRESCAS         |
| LUNES 17                                                                                                  | MARTES 18                                                                                                | MIÉRCOLES 19                                                                                                     | JUEVES 20                                                                                                         | VIERNES 21                                                                                               |
| FERIADO                                                                                                   | SOPA / SALAD BAR<br>MILANESA DE SOJA CON TOMATE<br>BUDIN DE VERDURAS<br>FRUTAS FRESCAS                   | SOPA / SALAD BAR<br>WOK DE VEGETALES<br>CON ARROZ<br>FRUTAS FRESCAS                                              | SOPA / SALAD BAR<br>ÑOQUIS ROMANA<br>GRATINADOS CON SALSA DE TOMATE<br>FRUTAS FRESCAS                             | SOPA / SALAD BAR<br>LASAGN DE VERDURAS Y QUESO<br>EN SALSA ROSA<br>FRUTAS FRESCAS                        |
| LUNES 24                                                                                                  | MARTES 25                                                                                                | MIÉRCOLES 26                                                                                                     | JUEVES 27                                                                                                         | VIERNES 28                                                                                               |
| SOPA / SALAD BAR<br>HAMBURGUESA DE LEGUMBRES<br>CON PAPAS Y CALABAZAS<br>FRUTAS FRESCAS                   | SOPA / SALAD BAR<br>RAVIOLES, MOSTACHOLES, FIDEOS<br>SALSAS BLANCA, POMODORO, 4 QUESOS<br>FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR<br>TACOS VEGETARIANOS, CON JULIANA DE VERDURAS Y LENTEJAS<br>CON PAPAS BASTÓN<br>FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR<br>VARIEDAD DE TARTAS<br>HUMITA, PASCUALINA<br>FRUTAS FRESCAS                                    | SOPA / SALAD BAR<br>MILANESA DE BERENJENAS<br>TORTILLA DE VERDURAS Y CALABAZAS<br>FRUTAS FRESCAS         |
| LUNES 31                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                   |                                                                                                          |
| SOPA / SALAD BAR<br>LASAGNA DE VERDURAS<br>CON SALSA ROSA<br>FRUTAS FRESCAS                               |                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                   |                                                                                                          |

NOTA  
TODOS LOS DIAS ENSALADA FRESCA O GUARNICION  
DIARIAMENTE HAY POSTRE O FRUTA  
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
EQUIPO DE NUTRICIÓN PRO FOOD

